

日頃なんとなくウォーキングをしていませんか？  
元オリンピック日本代表講師からの効果的なウォーキング講習を  
日々のウォーキングに活かそう！

# 昭和記念公園ウォーキング

無料アプリを使用しスマートウォッチで歩数心拍数等を測りながら  
公園内を講師と一緒に自由にウォーキングをする

※スマホを持っていない方は自前の歩数計を持参で参加できます。歩数計ない方も参加できます(貸与あり)

賞品  
(抽選)

パルスオキシメーター 上腕血圧計  
スマホ連動型体重計体組織計 入浴剤等



令和4年 **1月26日** (水)

\*雨天中止

募集人数	50名予定
開催場所	国営昭和記念公園内
集合場所	国営昭和記念公園立川口前集合
集合時間	事前説明あり 8:30 (スマホ参加者でアプリDL、WeBand方法説明必要な方) 事前説明なし 9:30 (説明会参加者、歩数計での参加者)
開催時間	9:30~12:30
申込期間	令和4年1月7日から1月23日
対象	原則60才以上 (60才以下でも可)
参加費	500円 (入園料込み)
参加方法	立川体協HPから申込 メールで前日までにグループ名を体協より送信→WeRUNアプリDL後 グループ登録をしてください(登録の仕方は立川体協HPに掲載)
その他	当日は感染症対策として検温とアルコール消毒等を徹底いたします ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによりアプリが使用できないことがあります ※歩け歩けカードには反映されません

## ウォーキング講師プロフィール

- ・園原 健弘  
明治大学競走部監督  
経歴：バルセロナオリンピック50km競歩日本代表  
世界陸上3度出場
- ・西田 隆維  
一般社団法人シャイニング代表理事  
経歴：別府大分毎日マラソン優勝  
世界選手権出場

## 事前説明会

1月24日(月) 13:00~15:00

泉市民体育館研修室

アプリDL方法 (WeBandペアリング方法) 等の説明



体協HP



WeRUNアプリ(無料)

問い合わせ (特非)立川市体育協会事務局 電話 042-534-1483 HP <http://www.t-taikyo.jp/>

# WeRUNアプリDL団体登録仕方

1

## 1. アプリをインストール

「werun」で検索、または下のQRコードをスキャンしてWeRUNアプリをダウンロードし、インストールします。  
※URLよりアクセスする場合



## 2. アプリの起動

ホーム画面より、WeRUNアプリを起動します。

「インストール」をタップします。  
※画像はAndroidスマートフォンの場合

## 3. 権限の許可

※イメージはAndroidの場合  
お使いのスマートフォンによっては、WeRUNアプリがスマートフォンにアクセスする情報を許可する必要があります。



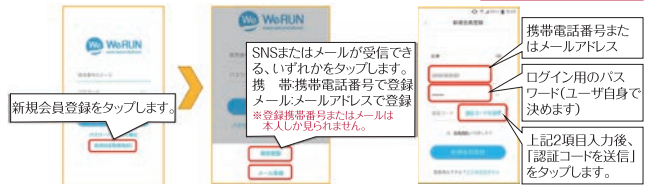
アクセス権限はOSの仕様によるものです。プライバシーデータの扱い方法はWeRUNプライバシー及びアプリのヘルプメニューや各種Q&Aをご確認ください。

2

## 4. ユーザーの登録

「新規会員登録」をタップします。メールを受信できる携帯電話番号、またはメールアドレスを登録します。  
先程タップした項目の情報(携帯電話の場合は電話番号、メールの場合はメールアドレス)を入力し、ログイン用のパスワードを入力します。最後は「認証コードを送信」をタップします。

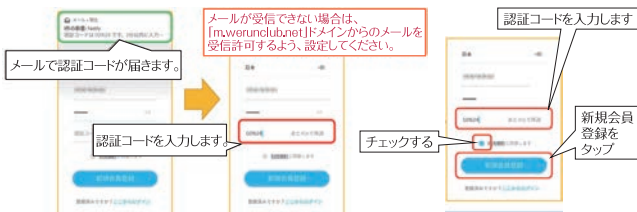
ご注意  
ログインに使用する携帯電話番号またはメールアドレスと、パスワードは忘れないように適切に保管してください。WeRUNアプリのストレージデータ消去やスマートフォンの買い替え後は、アプリ起動時に再度入力が必要となります。



3

2の操作により、メールが届きます。

受信したメールに記載されているコードを入力します。利用規約をよくお読みいただき、「利用規約に同意します」にチェックを入れ、「新規会員登録」をタップします。  
※利用規約は「利用規約」をタップすることで表示できます。



4

## 5. プロフィールの入力

ユーザー名を入力します。ユーザー名は、WeRUNアカウント上の名前となり、利用者本人しか見られません。性別の選択をします。  
※グループに参加したときに表示する氏名はグループ参加時に別途設定します。画面の指示に従い、各種データを入力します。計測を行うため、正確な入力をお願いいたします。各画面の「次へ」をタップすることで、次の画面に切り替わります。



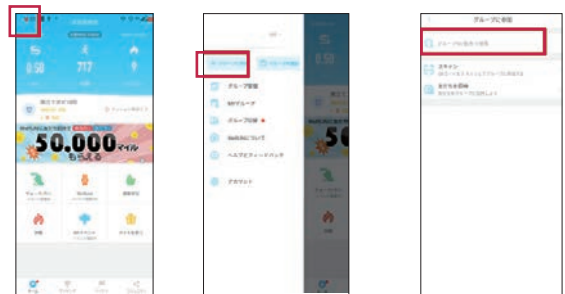
5

プロフィールがすべて入力された場合はWeマイルを獲得する画面が表示され、「X」ボタンをタップします。操作説明が表示されたら、画面の適当な箇所をタップし、説明を終了します。



6

## ユーザー登録後団体登録仕方

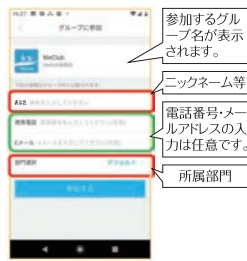


①左上三本線をタップ  
②左上グループに参加をタップ  
③グループ名を入力し必要項目を入力(体高HPより申し込み後メールにてグループ名をお教えします。)

7

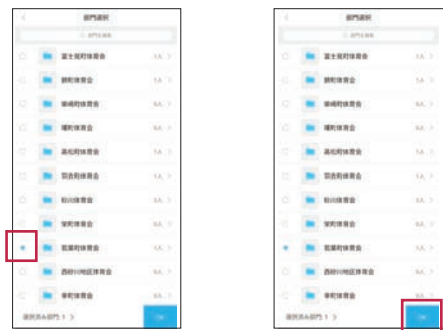
## ユーザー登録後団体登録仕方

①表示名の欄にグループ内で表示される名前を入力します。  
※この名前はグループの他のユーザーから見ることができ、各種ランキング等に表示されますのでニックネームが良い方はニックネームを入力ください。  
②携帯電話とメールアドレスを入力します。  
※賞品当選の確認や連絡をスムーズに行うため連絡の取れる携帯、メールアドレスを入力してください。連絡が取れない方は賞品をお送りすることができませんので次の順位の方になります。ご注意ください。  
③部門選択欄は該当する団体を選択します。  
④最後は「参加する」をタップします。



8

## ユーザー登録後団体登録の仕方・部門選択



部門選択は左の丸い所をタップ  
部門が青く付いたら右下のOKをタップ