

立川市ゴルフ協会会報

Let's Enjoy Golf



vol.6

2010.7.12

ゴルフ練習場に通う	1
ジュニア・ゴルファーの実態調査	1
平成22年度競技会のお知らせ	4
JGAハンディキャップに関する知識	5
立川市ゴルフ協会研修会報告	7
ゴルフと整形外科障害	8
各種競技会報告	9
立川市ゴルフ協会規約	10

事業再生の力になります！

たましん『事業再生』支援融資



〈たましん〉事業再生支援融資「ウィン バリュースアップ」は、ビジネスの課題解決の切り札です。

融資額最高1,000万円まで

原則担保不要

融資期間7年

事業成長・発展の力になります！

たましん『事業成長』支援融資



〈たましん〉事業成長支援融資「ウィン グローアップ」で、ビジネスのさらなる飛躍をサポートします。

融資額最高3,000万円まで

原則担保不要

融資期間7年

まずはお気軽にお問い合わせください。 📍 店頭窓口 📞 お客さま係 詳しくは、店頭またはホームページで。 <http://www.tamashin.jp>

ゴルフ練習場に通う ジュニア・ゴルファーの実態調査

立川市ゴルフ協会広報委員長 大澤啓藏

最近の日本では、宮里藍や石川遼を筆頭にジュニア出身の若手選手がプロゴルフ界でも大活躍しており、第二の「藍ちゃん」や「遼君」を目指すジュニア・ゴルファーが急増しています。それに伴い、ゴルフ練習場でボールを打ち込むジュニアの姿も頻繁に見掛けるようになりました。

立川市ゴルフ協会のジュニア育成活動として、小学生に対するスナッグ・ゴルフ講習会を開催し未経験者にゴルフに興味を持たせるよう啓発してきましたが、現在活動している地元ジュニア・ゴルファーに対しても実態をしっかりと把握し、ジュニア育成活動を本格化させる時期に来ているようにも思われます。

このような観点から、立川市ゴルフ協会のジュニア育成計画に役立つ資料を得る目的で、ゴルフ練習場に通うジュニア・ゴルファーの実態や要望などについてアンケート調査を実施しました。

アンケート回答者は9名と少数でしたが、ジュニアの活動状況やジュニア・ゴルフ発展を妨げている要因などについて示唆に富んだ回答がありましたので、調査結果の概要を報告致します。

【アンケート調査の方法】

実施時期：平成21年11月～22年2月

実施場所：立川市「カシワゴルフ練習場」

実施方法：練習場フロントに依頼し、来場時にアンケート用紙を配布してジュニア本人もしくは、保護者に記入を依頼し回収した。

【回答したジュニアのプロフィール】

回答数：9名（男子6名・女子3名、年齢8歳～17歳、平均年齢11.6歳）

（内訳…8歳：1名、10歳：2名、11歳：2名、

12歳：2名、13歳：1名、17歳：1名）

【回答の結果】

1. ゴルフを始めた時期と経験年数：
0.1年～10年（平均3.7年）
（内訳…8歳～0.1年、11歳～0.1年、12歳～0.1年、8歳～2年、11歳～3年、5歳～5年、7歳～5年、3歳～8年、7歳～10年）
2. ゴルフを始めたきっかけは何か？
 - ・父や母の影響：6名
 - ・おじの影響：2名
 - ・石川遼の優勝を見て：1名
3. ジュニアのゴルフ用具に関する不便さ・不満なことはあるか？
 - ・ない：6名
 - ・ある：2名（理由…種類が少ない、高価だ、成長に合わせクラブを頻繁に替える必要がある）
4. 現在の活動状況について
 - ①主な練習場所はどこか？
 - ・ゴルフ練習場：8名
 - ・練習場+学校の施設：1名
 - ②ゴルフ練習場での1ヶ月の練習回数？
 - ・2～25回（平均：13.5回）
 - ③1回の練習での打球数は？
 - ・120～300球（平均：145球）
 - ④ゴルフ練習場までの主な交通手段は何か？
 - ・自家用車：7名
 - ・自転車：2名
 - ⑤プロのレッスンを受けているか？
 - ・定期的に受けている：4名
 - ・時々受ける：1名
 - ・受けていない：4名

- ⑥コースで1ヶ月平均のプレー回数は？
 ・0～10回（平均：2.6回）
- ⑦コースのプレーで一緒に行く人は？（複数回答）
 ・父：5名
 ・母：1名
 ・友達：3名
 ・コーチ：1名
 ・その他（伯父、叔父、試合で）：3名
- ⑧ジュニア競技会への出場は？
 ・ない：3名
 ・ある：6名→
 1年間の出場回数：5～50回（平均：22回）
 （JJGA、KGA、高校ゴルフ連盟、ゴルフダイジェスト、昭和の森ジュニア・カップ、横尾要カップ、サンスポなど）
- ⑨年間の総活動費はいくら？（4名が回答）
 ・3万～200万円（平均：71.5万円）
5. 練習場やゴルフ・コースで不都合や不便さがあるか？
 ・ない：4名
 ・ある：4名（理由…料金が安い、ジュニア割引がない、レッスン中に隣の人から邪魔だと小言を言われた、練習場にバッグを預けるロッカーが欲しい）
6. ジュニアのゴルフ活動で最も重視していることは？（全回答を列挙）
 ・大会
 ・レッスン会
 ・正しいスコアをつける
 ・ジュニアらしい態度・礼儀正しく
 ・礼儀・挨拶・集中力、楽しくゴルフをする
 ・レジャーとして
 ・体力づくり
 ・上手くなること
7. 日本のジュニア育成で最大の阻害要因は何か？（全回答を列挙）
 ・練習場・コースまでの送迎、費用がかかる
 ・JJGAの試合の在り方が悪くスコア重視のため改ざんする子供が増加している
 ・費用が掛かる、ジュニアだけで回れるコースが少ない

- ・経費がかかる
- ・ジュニア料金でプレーできる場所が少ない

8. 立川ゴルフ協会主催のジュニア育成プログラムで希望する企画は何ですか？（複数回答あり）
- ・実技レッスン会：8名
 - ・競技会：4名
 - ・ルール・エチケットの勉強会：2名
 - ・ジュニアの親睦会：1名
 - ・その他：0名

8. その他の要望・意見
- ・関東で東京都だけジュニア育成（のプログラム）がないので、宜しく願いたい。

【考察とまとめ】

今回のアンケート調査の回答は9名と少数でしたが、ゴルフ練習場に通うジュニア達の活動状況や、活動を行う中での不都合や不便さ、ジュニア・ゴルフ活動を通じて（両親が）重視している点、ジュニア育成の問題点などの輪郭が浮かび上がったように思われます。

まず、回答したジュニアのプロフィールについて、年齢では8歳（小学低学年）から17歳（高校生）で小学校の中・高学年が最も多く、ゴルフを始めた年齢も7～12歳が最も多くいました。

ゴルフの経験年数では、最近始めたばかりのジュニアが3名いたのに対し、8年間（3歳から）や10年間（7歳から）と、経験豊富なジュニアもいました。

ゴルフを始めた動機は「両親や親戚（叔父・伯父）などと練習場と一緒にいったことがきっかけ」という回答が大多数で、身近でゴルフを行っている大人の影響を強く受けていました。

日常の活動状況では、主な練習場所はゴルフ練習場でクルマに同乗して親などと一緒に通うジュニアが大多数でした。また、1ヶ月の練習回数は平均13.5回でしたが、2～3回のジュニアと20回以上練習するジュニアに分かれており、練習回数が少ない初心者と頻繁に練習する本格的な選手に分かれていることが窺われました。しかし、コースでのプレー回数は1ヶ月の平均が2.6回で、ゴルフ練習場で熱心に練習しているジュニアでもコースの練習量は

少ないように感じられました。競技会へは9名のうち6名が参加しており、1年間の出場回数は10～20回という回答が多く、かなり積極的にジュニア競技会に出場している様子が窺えます。

以上述べた活動状況に対し、ジュニアのゴルフ活動を行う上での支障や不便さに関する質問では、第1に、クラブについては「不便さを感じていない」という回答が多かったものの、「種類が少ない」とか「成長に合わせて頻繁に取り替える必要がある」といった回答もありました。第2に、練習場やゴルフ・コースでの不都合さや不便さについては「ない」と「ある」が同数でしたが、「ある」という回答の内容として「料金が高い」「ジュニア割引がない」といった経済的な問題点や「レッスン中に隣の人から邪魔だと小言を言われた」というジュニア・ゴルフに対する理解不足の訴えもありました。ジュニアのゴルフ活動に伴う経済的な問題については、「日本のジュニア育成で最大の障害要因は何か？」という質問に対する回答でも「経費がかかる」「ジュニア料金で出来るところが少ない」という回答が多くありました。これに関連して、「年間のジュニア・ゴルフ活動の総額」への回答は4名でしたが、競技に出ていないジュニアは3万円に対して競技に出ているジュニアでは最高200万円という回答もあり（平均：71.5万円）、競技に出場するなど本格的に活動を行う場合には、経済的負担も増してくることが窺われました。

別の深刻な問題点として、「スコアを改ざんするジュニアが増加している」と指摘する回答がありました。普段、一生懸命練習して競技に参加す

ることで上達を目指すのは良いことですが、加熱し過ぎると、少しでも良い成績を残そうとスコアの過少申告という本末転倒の現象が強くなっており、ジュニア育成において十分注意を払わなければならぬ点だと思われます。

最後に、立川市ゴルフ協会が主催するジュニア育成プログラムで希望する企画については、「実技レッスン会」の希望が最も多くありましたが「競技会」開催の希望もあり、このような要望をしっかりと受け止め、極力早い時期に本格的なジュニア育成プログラムをスタートさせたいと考えております。

【資料：アンケート調査に使用した質問・回答用紙】
ジュニア・ゴルファーに関する実態調査

立川市ゴルフ協会 ジュニア委員会・広報委員会

この調査は、ゴルフ練習場に通うジュニアについてアンケートを実施し、ジュニア・ゴルファーの実態を把握することで、立川市ゴルフ協会のジュニア育成計画に役立てるものです。また、結果の一部をゴルフ協会の会報に掲載させて頂きたいと存じます。何卒、御協力をお願い申し上げます。

アンケート結果を掲載した立川市ゴルフ協会会報（第6号）は、回答者にも配布させて頂きます。

アンケート用紙は、ご父母の方にご記入頂ければ幸いです。回答後、フロントにお渡し下さい。

（回答の内容は数値および匿名で処理し、個人情報については厳重に管理致します。）

1. ジュニア自身について

・氏名： _____ ・自宅電話： _____
・年齢 _____ 歳 ・性別（男・女） ・身長 _____ cm ・体重 _____ kg

①ゴルフを始めたのは何歳からですか？ → _____ 歳から（ゴルフ歴 _____ 年）

②ゴルフを始めた、きっかけは何ですか？

（ _____ ）

2. ゴルフ用具について

現在、使用中の用具についてご記入下さい。

（メーカー、機種名、番手など分かる範囲で結構です）

メーカー： _____ 機種： _____ 番手： _____

・ドライバー（ _____ ）

・フェアウェー・ウッド（ _____ ）（ _____ ）

・アイアン・クラブ（ _____ ）（ _____ ）

・パター（ _____ ）

・ボール（ _____ ）

- ②ジュニアのゴルフ用具で、不便や不都合を感じたことがありますか。
 ・ない ・ある →「ある」に○を付けた方は、どんな点ですか。()
3. 現在の活動状況について
- ①主な練習場所はどこですか？
 ・ゴルフ練習場 ・学校の施設 ・自宅 ・その他 ()
- ②ゴルフ練習場での練習回数は、1ヶ月平均で何回ですか？→約 回
 ・練習曜日 () ・練習時間帯 (時～ 時頃) ・決まっていない ・1回の練習での打球数 (約 球)
- ③ゴルフ練習場までの主な交通手段は何ですか。(複数回答可)
 ・徒歩 ・自転車 ・バス ・自家用車 ・その他 ()
- ④プロにレッスンを受けていますか？→ ・定期的に受けている ・時々、受ける ・受けていない
- ⑤ゴルフ・コースでのプレー回数は、1ヶ月平均で何回ですか？→約 回
- ⑥ゴルフ・コースでプレーする時には、誰と一緒にいきますか？(複数回答可)
 ・父 ・母 ・兄弟 ・友達 ・コーチ ・その他 ()
- ⑦ジュニアの競技会に出場していますか？
 ・出ていない ・出ている → 1年間に約 回 ・主な競技会名 ()
- ⑧年間のジュニア・ゴルフ活動費の総額はいくらですか？(差し支えなければ)
 → (約 万円)
4. 練習場やゴルフ・コースで、不便や不都合を感じたことがありますか？
 ・ない ・ある →「ある」に○を付けた方は、どんな点ですか？()
5. ジュニアのゴルフ活動において、最も重視している事は何ですか？()
6. 日本のジュニア育成で最も障害となる事(または阻害要因)は何だと 思いますか？ 御意見をお書き下さい。
 ()
7. 立川市ゴルフ協会がジュニア育成プログラムを実施する場合、どんな 企画を希望しますか？(複数回答可)
 ・実技レッスン会 ・競技会 ・ルールやエチケットの勉強会
 ・ジュニアの親睦会 ・その他 ()
- ★アンケート回答日(平成 年 月 日) ご協力頂きまして、有難うございました。

平成22年度競技会のお知らせ

- ① 「東京都社会人ゴルフ選手権大会」
 平成22年8月6日(金) 府中カントリークラブ
- ② 「第64回都民体育大会 夏季大会「ゴルフ競技会」」
 平成22年8月30日(月) 立川国際カントリー倶楽部
- ③ 「東京都シニア・グランドシニア、女子シニア選手権大会」
 平成22年10月20日(水) 青梅ゴルフ倶楽部
- ④ 「立川市民ゴルフ大会」
 平成22年10月27日(水) 武蔵野ゴルフクラブ

JGAハンディキャップに関する知識

立川市ゴルフ協会専務理事
豊 泉 幸 夫

『ゴルフゲームは、プレーヤー一人ひとりが、他のプレーヤーに対して心配りをし、規則を守ってプレーすると言う、その誠実さに頼っている。

どのように競い合っているときでも、礼儀正しく、スポーツマンシップを常に示しながら洗練されたマナーで立ち居振舞うことこそが、ゴルフの精神なのである。

プレーヤーは常に、自分の周囲、やコース作業員に危険が及ばないように安全を確認する。

前の組のプレーヤーが球のとどく範囲外に出るまではプレーを始めてはならない。

このように、コース上の人々に対して、誠実さと思いやりの心を持ってこそ楽しいゴルフゲームができるのである。』

そして、ゴルフゲームには、ハンディキャップと言う素晴らしいシステムがあります。

上級者から初心者、また300ヤード以上飛ばす若いプレーヤーから、あまり距離の出ない高齢者や女性やジュニアのプレーヤーまでも、ハンディキャップを用いた競技であれば、同じ土俵（ゴルフコース）の上で一緒に競い合えるゲームであり、素晴らしいスポーツなのです。

そこで今回、「JGAハンディキャップ」について少し解説をしたいと思います。

「JGAハンディキャップ規定」は、ゴルフが健全な国民スポーツとして発展することを願って定めたもので、全国のプレーヤーのハンディキャップを公正にして客観的な方法で査定することにより、年齢、性別、技量の異なるもの同士が対等に競技を楽

しめるようにしたものである。

全国のゴルファーのハンディキャップを同一の規定のもとに査定し、公正かつ均衡の取れたハンディキャップを普及させること。

査定されたハンディキャップは、各ゴルファーの最近の一定期間内のスコアを反映させたものである。種々の選手権競技に参加する場合の基準とすること。

査定されたハンディキャップは、すべての競技に有効であること。

以上のように規定されています。

さて、JGAハンディキャップを取得するには、いずれかの組織・団体に所属しなければなりません。各地区連盟（関東ゴルフ連盟）、JGA加盟のゴルフクラブ、JGA個人会員・JGAジュニア会員、都県ゴルフ競技団体、パブリック協会加盟コース、その他JGAが認めた組織・団体となっています。

JGA個人会員	入会金10,000円 年会費10,000円
JGAジュニア会員(6～18歳)	入会金1,000円 年会費1,000円

査定方法

対象となるスコアは、JGA公認コースレーティングのあるコースを規則に基づいてプレーしたスコア。

ストロークコントロールで修正されたスコアとする。

（現在のハンディキャップをもとに、スコアを修正するコントロール方法があり、そのスコア

を採用したスコアのことです)

必要なスコアカードの枚数

2年以内にプレーされた最近のスコアカード10枚中のベストディファレンシャルカード5枚を用いる。

10枚を超えたときは常に最新のスコアカード10枚を以って査定する。

ハンディキャップの計算方法

10枚中のスコアカード中、最も低い5枚の平均を算出する。

計算されて出た数値に「0.96」を乗じ、少数点以下第2位を四捨五入した小数点以下第1位の数値をJGAハンディキャップとする。

JGAハンディキャップの上限は50.0とする。

ハンディキャップ証明書の有効期限は、6ヶ月とする。

上記のストロークコントロールやベストディファレンシャルカードの計算方法などは、省略させていただきます。

「JGAハンディキャップ」は日本で唯一のオフィシャルハンディキャップです。

初めてハンディキャップを取得する場合は、最低10枚のスコアカードを提出します。

最大数値のハンディキャップ50.0としてストロークコントロールを行います。

上記、査定方法(1)～(4)の順で査定し、仮ハンディキャップ取得する。

仮ハンディキャップに基づき上記②の方法で査定し、JGAハンディキャップを取得します。

JGAハンディキャップ規定が1978年制定されましたが、その頃すでに日本には1,000コースほどあり、40年後の現在では2,400コース、1,000万人のゴルファーと大きく変貌し、個々のゴルファーがJGAハンディキャップでプレーすることが最も公平で楽しく、やり甲斐があると思います。

「コースレーティング」とは

ゴルフコースのパーは、各ホール距離によって決められたものです。

しかし、ゴルフコースは地形、設計、使用ティに

より難易度に相違があります。

コースレーティングとは、距離のみならず高低差、グリーンのアングレーション、ハザードの難しさなどを総合的に数値で評価したもので、スクラッチプレーヤー(ハンディキャップ0.0)が仮に10回プレーした場合の平均スコアに近いものを想定しています。

コースレーティングが何のために必要かと言えば、あくまでゴルファー一人一人に対し、その技能力に応じた公正かつ均衡の取れたハンディキャップを査定するための基準定数もしくは物差しの数値です。

したがってコースレーティングはクラブのグレードや良し悪しにはまったく関係ありません。

コースレーティング査定の基本方式の全国統一査定実施要綱がありますが、非常に複雑ですので、説明は省略します。

「J-sys」とは

JGAハンディキャップをより公平で信頼性の高く、使いやすいものにするための、インターネットを利用したネットワーク型ハンディキャップ管理システムです。

「J-sys」は、すべてのプレーヤーのハンディキャップを同一の査定システムで算出・管理しますので一人のプレーヤーに発給されるJGAハンディキャップは1つだけになり、所属クラブを変更しても、JGAハンディキャップのデータはそのまま移行できます。

「J-sys」登録会員(はじめに挙げた組織や団体の会員)が携帯電話を利用し、自己のハンディキャップ情報を確認したり、スコアカードの入力を行うことができます。

携帯電話でのスコア入力が可能になり、最新の自己のハンディキャップデータの確認ができます。

JGAハンディキャップ、最新計算JGAハンディキャップ、過去最高JGAハンディキャップ、査定履歴(過去10枚)、過去のラウンド履歴(2年以内の直近20枚)の確認ができます。

ベストスコア、ワーストスコア、平均スコアの確認ができるほか、バーディ率、パー率、ボギー率、ダブルボギー率、平均パーオン率、平均ボギーオン率、

フェアウェイキープ率、OB率及び回数、池ポチャ率及び回数の確認ができます。

目標JGAハンディキャップ数値を達成するための今日のスコアと今日のスコアの結果によるJGAハンディキャップ数値をシュミレーションできます。

現在、関東ゴルフ連盟ではJGAハンディキャップを取得しているゴルファーを対象に、関東アンダーハンディキャップ競技を開催しています。

競技内容は男子Aクラス（12.4まで）Bクラス（12.5～30.4）女子Aクラス（15.4まで）女子Bクラス（15.5～25.4）の各クラスに分けて行われます。

この競技は、すでに10年以上前から開催され、公式競技にあまり参加できない一般ゴルファーを対

象に行われ、毎年この競技を楽しみにしているゴルファーもたくさんいます。

この競技は現在、予選競技を1都10県でそれぞれ開催され、決勝競技は毎年、関東地区内の名門コース（今年は相模原ゴルフクラブ）で開催されます。そして、今年から競技の重要性やゴルファーの底辺拡大などを考慮し、いよいよ日本ゴルフ協会でも日本アンダーハンディキャップ競技を開催することになりました。

今年度の会場は神奈川県相模カンツリークラブ（12月1日）で開催されます。

立川市ゴルフ協会は、全会員がJGAハンディキャップを取得し、常に公平・公正な競技の開催ができることを望んでおります。

平成21年度 立川市ゴルフ協会研修会報告

研修会長（競技委員長）

須崎 昭 平

平成20年の秋頃に、立川市ゴルフ協会も研修会を発足させて年2回の研修会を開催しようという計画がまとまりました。研修会の目的は、会員相互の技術向上と親睦を深めるとともにルール・マナーの知識を高める事であります。

発足記念の第1回研修会を平成21年3月26日に飯能グリーンCCで開催しました。当日は20名が参加し、天候にも恵まれて大変に楽しい一日となりました。競技後のパーティーでもルールに関する質問があり、皆で良い勉強をしました。第1回研修会の上位入賞者は下記のとおりです。また、秋にも第2回研修会を計画しましたが、豪雨とコース・コンディション不良のため中止となりました。

第1回研修会 入賞者

		グロス	Hdcp	ネット
優 勝	須崎洋介	83	13.2	69.8
準優勝	渋谷和男	86	15.6	70.4
第3位	豊泉憲治	82	9.6	72.4
第4位	寺島昭一	84	10.8	73.2
第5位	春宮明宣	83	9.6	73.4

平成22年度も、下記のとおり2回の研修会を予定しています。奮ってご参加下さいますようお願い申し上げます。（詳細は立川市ゴルフ協会事務局にお問い合わせ下さい。）

平成22年 6月9日（水）

東京バーディークラブ 5組

平成22年10月7日（木）

武蔵野ゴルフクラブ 5組

ゴルフと 整形外科障害



ハンディキャップ委員会
副委員長

安藤 義治
(安藤整形外科医院院長)

多くのスポーツの中でゴルフは怪我の少ないスポーツです。しかしながら、ゴルフによるいろいろの痛みのために整形外科を訪れるゴルファーが多いのは、外傷（怪我）は少ないが障害が多いということになります。

外傷としては打撲、捻挫、肉離れなどがみられますが、最も危険なのは打ち込みなどによる打球をうけた事故でしょう。

関東甲信越および静岡各県における救急車の出勤原因で年間100件と、脱水と心臓発作を併せた73件を大きく上回っています。（日経スポーツメディスン、最近のスポーツ事故より）

整形外科障害では一番多いのが腰痛です。プロの選手とアマチュアとは練習量が全く違うので基礎疾患のあるなしにかかわらずプロゴルファーの場合にはオーバーユースが原因でしょう。一方、アマチュアゴルファーの腰痛は、原因を分析していくことにより予防と治療をすることができるはずです。

(1) 基礎疾患の治療。即ち、腰椎分離症、そうして中高年者に多い脊柱管狭窄症などを克服しておけば十分にプレーができるはずです。

(2) トップアマに多い打ち込み過ぎによる疲れを認識することも。もし整形外科を訪れたとき、打ち過ぎと診断をすれば即座にドクターストップをして休養も治療のうちと諭します。

(3) ビギナーにはよく見られますが、良くないフォームでのスイングで打っているために腰痛を起こしていると思われたら、レッスンプロの正しい指導を受けるのが予防になることを勧めます。

(4) 時々、背部から側胸部、右利きの人なら左側に痛みを訴えてくることがあります。あまり正しくないフォームで打ちすぎた為、肋骨に疲労骨折を起こしているためです。

そうして日頃からストレッチングなどの体操になじんで、プレーの前には準備運動を心がけなければなりません。

次に、上肢では肩も問題が多いところですが、痛みを悩まされて治療するのに難渋するのが手関節痛（手首）です。特に小指側、尺骨端の捻挫様の痛みを悩まされたゴルファーは多いと思います。トップアマほど多いかもしれません。

アイアンで打ち込む時のインパクトで痛めることが良くありますが、この打ち込みを繰り返すことによる「繰り返し外傷」が引き金になることは、しばしばあります。特に、尺骨端が橈骨端より長い「突き上げ症状」がある人は起こり易く、かつ治り難い人です。また、この部位にはTFCC（三角線維性軟骨複合体）という、極めて複雑な組織があって、これを痛めると難治性となり大きなハンデになります。

最後になりますが、ゴルファーはみなさん何かのゴルフ障害を持ちながらも、それなりにアマチュアゴルファーとして老若男女を問わずプレーを楽しんでいます。ゴルフコースを歩き回るのは貴重な有酸素運動です。しかも、体温を上げる効果もあって、最近話題になっている成長ホルモンの分泌を促進するので、アンチ・エイジングになるはずですよ。

一方、先ほども触れましたが成人病を抱える中高年ゴルファーは、コンディショニングの自己管理を心がけて夏の暑さ、冬の寒さでの心臓障害、脳障害を予防して、楽しいゴルフプレイをしていきたいと思っています。

各 種 競 技 会 報 告

平成21年度 立川市ゴルフ協会親睦ゴルフ大会報告

開 催 日 : 平成21年6月30日 (火)
会 場 : 立川国際カントリークラブ
参加者数 : 約70名 ※優勝者・入賞者および、ストロークについては省略

第63回 都民体育大会 夏季大会「ゴルフ競技」成績

開 催 日 : 平成20年8月18日 (月) 会場 : 立川国際カントリークラブ
※荒天のため開催中止

平成21年度 立川市民ゴルフ大会成績

開 催 日 : 平成21年11月11日 (水) 会場 : 武蔵野ゴルフクラブ
※荒天のため開催中止

心おきなくプレーを楽しみたい時……

眺望の良い丘陵地にゆったりとレイアウトされた18ホール

 飯能グリーンカントリークラブ

<http://www.hanno-green.co.jp>

TEL 042-973-0005 (代表)
TEL 042-973-6060 (予約専用)
埼玉県飯能市久須美292

立川市ゴルフ協会 規約

第1条 (名 称)

本会は、立川市ゴルフ協会(以下本会)という。

第2条 (事務局)

本会の事務局は会長の指定する場所におく。

第3条 (目 的)

本会は、生涯スポーツとしてのゴルフの健全な普及と発展に努め、マナーと技術の向上を図ると共に、会員相互の親睦を図り、立川市民の体力向上と人格の健全育成に貢献することを目的とする。

第4条 (組 織)

本会は、立川市在住在勤の者をもって組織する。ただし、理事会の承認を得た者は、この限りでない。

第5条 (会 員)

1. 市内に在住在勤するゴルフ愛好者は、会員の推薦により理事会の承認を得て、本会に入会することができる。
2. 本会の会員は、本会の主催する公式競技に参加することができる。

第6条 (事 業)

本会は目的達成のため次の事業を行う。

- ①大会、教室等の実施
- ②他団体との交流及び協力
- ③ゴルフ愛好者の拡大とジュニアの育成
- ④ゴルフの啓蒙と普及発展に関する指導と研究
- ⑤その他本会の目的を達成するために必要な事業

第7条 (役 員)

本会に次の役員を置く。

会 長	1名
副 会 長	2名
理 事 長	1名
副理事長	2名
専務理事	1名
理 事	25名以内
会 計	2名
監 事	2名
顧 問	若干名

第8条 (役員を選出及び任期)

1. 役員は、理事総会において会員の中から選出する。
2. 役員の任期は就任後2回目の定時理事総会の終了の時までとし、再任を妨げない。
3. 補欠役員の任期は前任者の残任期間とし、増員役員の任期もこれに準ずる。

第9条 (役員の仕事)

1. 会長は、本会を代表し、会務を総理する。
2. 副会長は、会長を補佐し、会長不在の時はその職務を代行する。

3. 理事長は本会の運営を統括して、理事会を召集し、会務を執行する。

4. 理事長は理事会の決議に基づき、会務を遂行する。

5. 副理事長は、理事長を補佐し、理事長不在の時はその職務を代行する。

6. 専務理事は、理事長の命により、事務を処理する。

7. 理事は、理事会を構成し、会務を執行する。

8. 会計は、本会の会計を処理する。

9. 監事は、事業及び会計を監査する。

10. 顧問は、理事会に出席し、本会の運営について意見を述べる事ができる。

第10条 (会 議)

1. 本会の設置する会議は、理事総会、理事会、委員会、その他会議とする。

2. 理事総会は第7条に定める役員並びに委員会委員で構成し、毎年6月末までに会長が召集し、定時理事総会を開催するものとする。

3. 理事会は第6条に定める事業を遂行するために、必要と認められる事項を審議決定する事ができる。

4. 理事総会及び理事会は理事長が議長となり、議事は出席者の過半数をもって決し、可否同数の場合は議長の裁定で決するものとする。

5. 理事会は事業年度終了後、事業報告並びに決算、及び事業計画並びに予算案等の議案書を策定し、また、事業報告並びに決算について、監事の監査を受けた後、定時理事総会に提案し承認を受けるものとする。

6. 理事会は、前項の議案書等について承認を受けた後、すみやかに会員に報告するものとする。

第11条 (会の経理)

会の経理は、会費、事業収益金、寄付金、その他収入をもって会の運営費に充てる。

第12条 (会 費)

1. 入会金 2,000円とし、入会時に払い込むものとする。

2. 年会費 3,000円とし、所定の口座に振り込むものとする。

第13条 (会計年度)

本会の会計年度は1月1日に始まり、同年12月31日に終わる。但し平成22年度については、4月1日より同年12月31日までの9ヶ月とする。(※1)

(雑 則)

第14条 (細 則)

本会規約施行に関する細則、並びに競技細則

は、理事会の議を経て別にこれを定める。
第15条 (規約の改廃等)

この規約を改廃しようとするときは、理事
総会の決議を受けなければならない。

付則 この規約は平成22年4月10日より実施する。

※1 規約第13条(会計年度)の改正については、去る平成
22年4月10日の総会に議案提案され、可決された。

－ 委員会設置運営規定 －

1. 本会に、総務委員会、広報委員会、規則及びハンディキャップ委員会、競技委員会、及びジュニア育成委員会を置く。
2. 委員会委員は、理事の中から理事会において選出する。
3. 各委員会の委員長は、前2項で選出された委員の互選で決定し、他は副委員長として委員長を補佐する。
4. 各委員会委員は、理事会の承認を得て、会員の中から委員を選出することができる。
5. 前4項で選出された委員は、本会規則第7条に定める役員たる資格を有し、任期については同規則第8条を準用する。
6. 委員会は、理事会からの諮問事項及び別表に掲げる事項を処理する。

総務委員会	・理事総会、その他会議等に関する事項 ・規約及び諸規則の制定、改廃の検討に関する事項 ・会合議事録の作成に関する事項 ・会員の入退会に関する事項(主に会員名簿管理) ・その他各委員会に属さない事項
広報委員会	・広報活動、会員募集、組織の強化に関する事項
規則及びハンディキャップ委員会	・規則の研修と指導に関する事項
競技委員会	・会員のハンディキャップに関する事項
ジュニア育成委員会	・競技会(市民大会、対抗競技会、国体予選会等)の企画運営に関する事項 ・研修会の企画運営 ・初心者、ジュニアの育成指導に関する事項



ゴルフは生涯スポーツです

各種イベント・プロレッスン・ジュニアゴルファー育成

- カシワ会(お客様どなたでも参加出来るコンペ)、クラブ試打会(春・秋に一流メーカーの最新クラブを体験)の開催。
- 井上雅之プロによるプライベートレッスンやカシワスクール、産経ゴルフスクールを開講。
- ジュニアゴルファー育成のため回数券の半額サービスを実施。(要登録)
- 早朝練習(フロントオープンまで)は入場無料

※詳しくはホームページ <http://www.kashiwa-golf.co.jp> またはフロントでお尋ねください。

年中無休
駐車場100台完備

カシワゴルフ
豊泉興業株式会社

立川市柏町2-26

Tel. 042-535-3223

セレモアつくばグループは福祉事業を通し、社会に貢献する総合コンサルティング企業グループです。

セレモアつくばは官公庁・企業・団体・病院等 1,800 団体と指定契約をさせていただいております。

明瞭な費用と確かな品質、 心の葬儀

お葬儀は、事前のご相談・お見積りが安心です。

年中無休・24時間安心ダイヤル

☎ **0120-470-470**

サービスエリア 東京都全域・神奈川県・埼玉県・千葉県・
山梨県・茨城県・群馬県の各都県。

(その他、道府県については当社全国ネットワークにより対応いたします。)

※但し、ファミリーライフクラブについては、茨城県・群馬県を除きます。

日本テレビ番組提供

「家族が安心」

〈入会金のみの会員制度〉

ファミリーライフクラブ

ぶ・ら・り

途中下車の旅

毎週土曜日

AM9:30~10:30

大変経済的な
会員制度

入会金のみの特別割引特典の会員制度でございます。是非ご入会ください。

「お花・介護用品・患者移送から お葬儀のことまで」
「家族が安心」

《特別割引特典の会員制度》

— ISO9001 審査登録・品質と経済性の —

ファミリーライフクラブ

— 特にお葬儀(当社一般葬儀
葬本価格)の50%割引が経済的です。 —

家族が安心…
だから
ファミリーライフクラブ



イメージキャラクター

元 NHK エグゼクティブ
アナウンサー

宮田 修

入会金(年会費なし)
50,000円のみ

■資料請求・
ご入会のお申し込みは…

☎

0120-470-470

セレモアつくば

ファミリーライフクラブ事務局

■立川本部 〒190-8566 東京都立川市柏町1-26-4

資料
請求

「仏壇・仏具・位牌のしおり」「葬祭のしおり」「こころえ」「もしもノート」
ファミリーライフクラブ詳細カタログ「生前予約葬儀契約<メール>」
ご希望の方は、お電話でお申し込みください。
無料です。お送りいたします。

☎ **0120-470-470**

セレモアつくば

検索

◆品質保証の国際規格 ISO9001 審査登録(葬祭サービス)

業界屈指の規模と設備の

Eternal Heart
株式会社 **セレモアつくば**

CEREMORE TSUKUBA

葬儀・斎場・仏壇

- 東京本社 / 東京都新宿区四谷4-19-7 ☎ 03 (5379) 0111 (大代表)
- 立川総本社 / 東京都立川市柏町1-26-4 ☎ 042 (534) 1111 (大代表)
- 八王子本社 / 東京都八王子市大横町13-20 ☎ 042 (667) 1111 (大代表)
- 埼玉本社 / 埼玉県坂戸市日の出町16-52 ☎ 049 (283) 0111 (大代表)
- 所沢本社 / 埼玉県所沢市寿町2-9-7 ☎ 04 (2928) 1121 (大代表)



QMS

ISO9001:2008

登録番号JSAQ1281



JAB

CMO01

ISO9001 審査登録

◆業界屈指のネットワーク **セレモアつくばグループ**

<http://www.ceremore.co.jp>

立川総本社・東京本社・八王子本社・埼玉本社・所沢本社・新宿支社・三鷹支社・東大和支社・福生支社・渋谷営業所・国分寺営業所・国立営業所・立川会館 白峯殿・沙羅堂・東大和会館・玉川上水会館・昭島会館・福生会館・八王子大横町会館
恩方元八会館・京王片倉駅前会館・坂戸駅前会館・お仏壇のセレモアつくば(立川総本店・新宿本店・八王子本店・東大和本店・坂戸本店・所沢本店・京王百貨店新宿店・京王百貨店聖蹟桜ヶ丘店・国立店・仏壇ギャラリー香咲立川北口店
仏壇ギャラリー香咲ららぽーと横浜店)・お香の専門店新宿香咲・セレモビアン(伊勢丹新宿店・京王百貨店新宿店・新宿モリス・東京本社・メモリアルサテライト三鷹店・国分寺ビルエル・立川北口店・京王百貨店聖蹟桜ヶ丘店・八王子ビルナウ)・壺ギャラリー沙羅(立川総本店・
新宿本店・八王子本店・坂戸本店・所沢本店・メモリアルサテライト三鷹店 各ショールーム)・ファミリーライフクラブ・福利サポートクラブ・ラビアンメンバース・エール倶楽部・花つかさ・東京民間救急サービス・ホームヘルスケアの店健康館・セレモアコンサートホール武蔵野